

第5回！感謝祭in城北

【開催日程】

静岡市 城北運動場

2023年 3月12日（日曜）

9時～15時

※雨天の場合、全イベント中止となります。
中止の場合は当日朝7:30頃HPにお知らせします。




入場料
無料♪





【クラブハウス1階ロビー イベント】

【クラブハウス2階多目的室 イベント】

【18歳以上大人限定】健康促進体験イベント♪

| | | |
|-------|---|---|
| 開催時間 | ①9:30-10:30(最終入場時間 10:15) ②11:00-12:00(最終入場時間 11:45) ③13:00-14:00(最終入場時間 13:45) | |
| コーナー① | 気になる体調チェック コーナー♪(一人5分程) |  |
| コーナー② | 血管年齢測定+簡単アド バイスコナー♪(一人5分程) |  |
| コーナー③ | 肌診断測定+簡単アド バイスコナー♪(一人5分程) |  |
| 受付 | 直接ロビー入口へ♪参加費無料 | |
| 内容 | 各コーナーで、専任の アドバイザーから健康に関する 簡単アドバイスがもらえます♪ 自身の体や生活習慣を チェックしてもらおう♪ | |
| 協賛 | 中央静岡ヤクルト販売株式会社 | |

防災体験イベント♪



| | | |
|------|--|--|
| 開催時間 | 9:00-15:00 (途中講師の休憩を挟みます) | |
| 内容 | ①【防災グッズ】手作り体験コーナー♪  (例) 災害時に役立つグッズを一緒に作ろう！ ②災害時のトイレ体験！？ ペットのための防災コーナー などなど♪  | |
| 受付 | 直接2階多目的室へ♪ 参加費無料 | |
| 定員 | 手作り体験コーナーは自由参加制です | |
| 協力 | 復幸ボランティア やらざあ駿河 | |

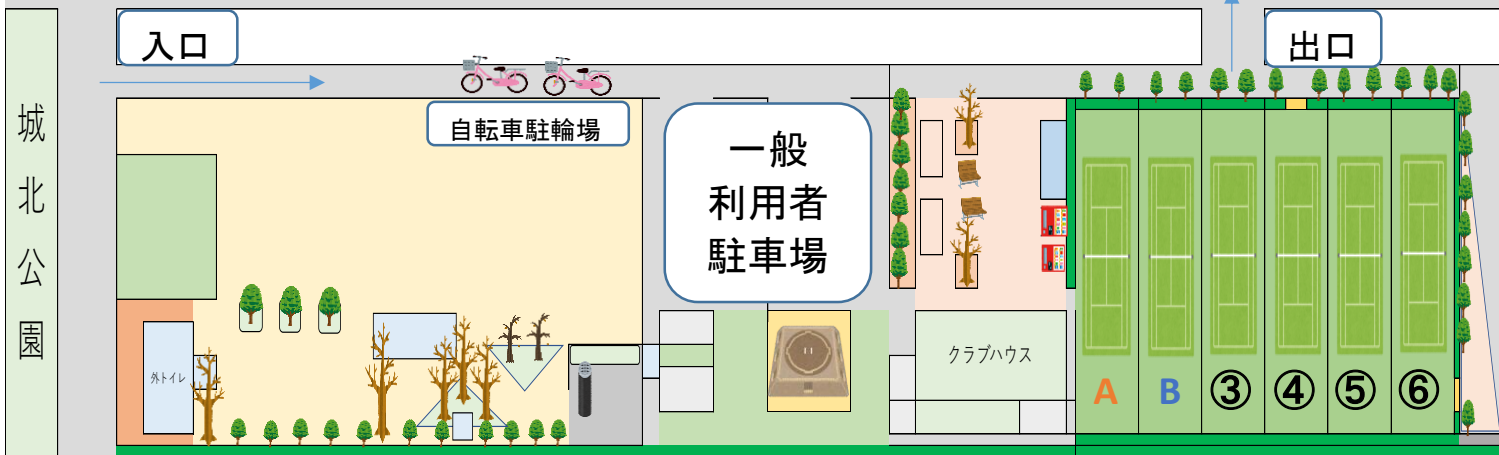
※感染症予防対策として、室内の人数を
制限する場合があります。

防災コーナーで、
楽しいお土産もらえるよ♪
※数に限りがあります。



| | | |
|----|---|--|
| | 先着100名様 たい焼きプレゼント♪ | ビンゴ大会♪ |
| 場所 | クラブハウス前 | クラブハウス前 |
| 時間 | 11:00～ | 12:30～13:00 |
| 順番 | 人数カウントのため、10:50分より、1～100までの整理券を配布します。当日、 実際にお並び頂いた方のみ1人1枚券 をお渡しします。 ※他者の順番確保は不可。 ※番号順にたい焼きをお渡します。 ※お渡し時に不在の場合、整理券は無効。 | 当日、クラブハウス前受付にて、12:00～ビンゴカードを先着で配布します。 ビンゴ大会に参加して、豪華景品を獲得しよう♪ ※カードの枚数には限りがあります。 |

| | |
|--|---|
| クレープとタコスのキッチンカーも♪ | |
| Lupinus | La paz |
| 一番人気は フルーツ クリームブリュレ ♪ 中はフルーツぎっしり♪ | ボリュームたっぷりの タコス ♪ コーヒーも絶品♪ |
|  |  |



イベント①
【テニスコート A、B】

| 城北カップ 硬式親子ダブルス | |
|----------------|--|
| 内容 | 親子でテニス大会に挑戦！ |
| 参加条件 | ①親(祖父母)と小学1~3年生の子・孫のペア ②親(祖父母)と小学4~6年生の子・孫のペア |
| 参加費 | 無料 |
| 募集チーム | ①4ペア ②4ペア |
| テニス種別 | 硬式 |
| レベル目安 | サーブが入ってラリーも安定して続く程度(初~中級) |
| 審判 | セルフジャッジ |
| 試合形式 | 4ゲーム先取(20分制限)ノンアドバンテージ方式 |

| 当日スケジュール | |
|-------------|--|
| 9:00-9:15 | 受付 |
| 9:20-9:30 | 開会式 |
| 9:35-12:00 | Aブロック(小学1~3年生) Bブロック(小学3~6年生) に分かれてリーグ戦！ |
| 12:05-12:25 | 閉会式 |

親子専用 テニスコート無料開放♪
親子専用にて、A,Bコートを利用できます♪

| コート番号 | A | B |
|-------------|---|---|
| 時間 | | |
| 13:00-14:00 | ○ | ○ |
| 14:00-15:00 | ○ | ○ |

申込条件 親(祖父母)と小学生の子、孫のペア/グループ
※申込後、抽選となります。

イベント②
【テニスコート③、④、⑤】

テニスコート無料開放♪
③、④、⑤番コートを利用できます♪

| コート番号 | ③ | ④ | ⑤ |
|-------------|---|---|---|
| 時間 | | | |
| 9:00-11:00 | ○ | ○ | - |
| 11:00-13:00 | ○ | ○ | - |
| 13:00-15:00 | ○ | ○ | ○ |

申込条件 一般無料開放
親子専用無料開放

どなたでもお申込み頂けます♪
※1、利用は1グループ1枠まで。
※2、一枠申込された代表者やメンバーは、他枠のメンバーとして参加することができません。
※3、申込みは抽選となります。3月5日に申込を締め切り、抽選を行います。抽選結果はHPと施設掲示板に3/6に掲載します。

イベント③
【テニスコート⑤、⑥】

無料！初心者テニス教室♪

| | |
|------|--|
| 教室内容 | 楽しいレッスンを通して、テニスの魅力を感じよう！ |
| 参加条件 | テニスに初めて挑戦！ もしくはテニスを始めて間もない小学生と一般の方！ |
| ラケット | 貸出しがあります。 |

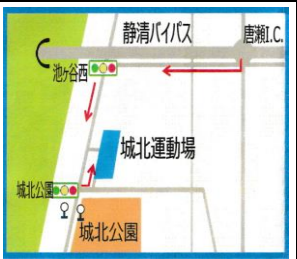
| コート番号 | ⑤-⑥(2面) |
|-------------|--------------------------------------|
| 時間 | |
| 9:10-10:10 | かんたんキッズテニス教室 (小学生1~3年生) 合計:10名 |
| 10:30-11:30 | ジュニアテニス教室 (小学生4~6年生) 合計:10名 |

| コート番号 | ⑥ |
|-------------|-----------------------------------|
| 時間 | |
| 11:40-13:10 | 大人のテニス教室① 一般の方(18歳以上) 合計:8名 |
| 13:30-15:00 | 大人のテニス教室② 一般の方(18歳以上) 合計:8名 |

【お申込み、お問い合わせ先】

静岡市城北運動場

〒420-0885 静岡市葵区大岩町1-20
TEL:054-248-9416
《公共交通機関利用の場合》
JR静岡駅より、しずてつバス中原池ヶ谷線で「臨済寺前」バス下車後、徒歩3分
《自動車の場合》は右図参照
※当日お車の駐車場には限りがあります。



【教室、大会、無料開放のお申込方法】

施設窓口での事前申込のみ受付。
別途**申込書**を施設窓口にてご記入頂きます。
大会、教室詳細は、施設にて開催要項をご覧頂くか、HPをご参照下さい。

有度山総合公園運動施設・城北運動場・長崎新田スポーツ広場 検索

※先着順で締め切り 電話受付不可 無料開放のみ抽選
令和5年 2/25(土曜)14時より受付開始。